

C3.2.3 Zdravý životní styl

Typické aktivity

- Tematicky zaměřené školní, mimoškolní aktivity, celoživotní vzdělávání
- Zážitkové vzdělávací projekty zdravého životního stylu a prevence onemocnění
- Výchova ke zvýšení ohleduplnosti vůči životnímu prostředí (spotřebitelské chování), vztahu k městu a krajině
- Výchova k zodpovědnému přístupu a životnímu stylu
- Motivace obyvatel všech věkových kategorií k zájmu o pohybové aktivity
- Motivace a informování o nemotorizovaných formách dopravy využívající pohyb (jízdní kola, koloběžky, skateboard, chůze)
- Cílené vedení mladé generace k poznávání potenciálu města ve vztahu ke zdraví (lázeňství, krajina, příroda, možnosti sportovního vyžití) a práce s rodiči na posilování uvědomění si těchto kvalit
- Podpora využívání lázeňských procedur a užívání pramenů obyvateli (vztah k tomu, co tu máme, a návyk běžně a samozřejmě to využívat)
- Prezentace sportovních organizací a jejich nabídky
- Vzdělávání zaměstnanců školních jídelen v oblasti zdravé výživy
- Zavádění inspirativních přístupů („green loop“, „urban gardening“, městské kompostování apod.)

Očekávané přínosy

- + zlepšení kvality života obyvatel
- + posilování vlastní odpovědnosti za zdraví a život
- + zlepšení zdravotního stavu, snížení rizik civilizačních chorob
- + ochrana krajiny a přírody města jako zdroje městského genia loci a jeho trvalé prosperity
- + odpovědný a citlivý přístup obyvatel k tomu nejcennějšímu, co máme – příroda a krajina, posilování vztahu k této hodnotě
- + ekologicky šetrné a zodpovědné nakládání s odpady
- + ekonomické úspory při odstraňování důsledků nedisciplinovaného jednání občanů s odpady
- + zlepšení vzájemných vztahů ve společnosti
- + kompatibilita s přístupem EU k životnímu prostředí

Možné překážky

- změny se projeví se v dlouhodobém horizontu
- vysoké náklady na infrastrukturu
- všeobecný trend motorizace, nadměrné spotřeby obalů apod.
- převažující životní styl a způsob práce nepodporující pohyb

Nutné podmínky

- Trvalá, dlouhodobá osvěta cíleně zaměřená na různé věkové skupiny od mateřských škol až po seniory
- Změny návyků
- Přizpůsobení veřejného prostoru a služeb (např. lázeňské stezky, parky, městská prostranství), kampaně a tematické akce (např. fair trade, komunitní snídaně, pochody)
- Město – instituce i firmy jako iniciátoři změn (jdou příkladem)

C3.2.3 Zdravý životní styl



Nutné podmínky

- Inspirace příklady dobré praxe v Česku i v zahraničí, koordinace s Karlovarským krajem a iniciativami (MAP, KAP), vazba na koncepci balneologie (KÚKK), včetně zdravého vztahu k území, informační tabule u pramenů...
- Preferované zodpovědné firmy a podnikatelské záměry v rámci proinvestorské politiky
- Silný marketing tématu, provázání s obrazem města KV jako zdravého města – koordinace s komunikačními aktivitami
- Spolupráce se zájmovými sdruženími a spolky, které se zabývají propagací a zaváděním inspirativních a inovativních přístupů
- Lázeňské služby dostupné i místním občanům
- Infrastruktura pro nemotorizované formy dopravy a její zatraktivnění (rozšíření a zvýšení atraktivity sítě cyklostezek a turistických cest)
- Zahrnutí cílů a aktivit tohoto opatření do Místního akčního plánu, zajišťování kompatibility s Místním akčním plánem vzdělávání prostřednictvím jeho aktualizací

C3.2.3 Zdravý životní styl

Aktéři

Veřejní

Soukromý a neziskový sektor

Statutární město Karlovy Vary

Odbory Magistrátu města Karlovy Vary:

- odbor kultury, školství a tělovýchovy
- odbor majetku města
- odbor strategií a dotací
- odbor rozvoje a investic

Příspěvkové organizace města se zaměřením na školní a mimoškolní vzdělávání

Infocentrum města
Karlovy Vary, o. p. s.

Karlovarský kraj

Odbory Krajského úřadu Karlovarského kraje:
– obor školství, mládeže a tělovýchovy
– obor regionálního rozvoje
– obor řízení projektů

Příspěvkové organizace zřizované krajem se zaměřením na školní a mimoškolní vzdělávání

Krajská hygienická stanice

Institut lázeňství a balneologie

Národní pedagogický institut
České republiky

Nestátní neziskové organizace

Firmy

Cílové skupiny

- Žáci MŠ
- Žáci ZŠ
- Studenti SŠ/VOŠ
- Učitelé
- Ředitelé škol
- Rodiče
- Senioři
- Obyvatelé města a kraje

C3.2.3 Zdravý životní styl

Vazba na cíle



- A1.1 Efektivní úřad
- A1.2 Hospodaření města
- A1.3 Image města
- A2.1 Spolupráce radnice a podnikatelů
- A2.2 Lázeňství
- B1.1 Urbanismus a architektura
- B1.2 Životní prostředí, příroda a krajina
- C1.2 Sport
- C1.3 Společenské akce a volnočasové aktivity
- C2.1 Sociální záchraná síť
- C2.2 Sounáležitost
- C3.1 Škola a komunita

Vazba na strategické dokumenty

Místní akční plán rozvoje vzdělávání v ORP Karlovy Vary 2017–2023
 Program rozvoje Karlovarského kraje 2021–2027
 Krajský akční plán rozvoje vzdělávání Karlovarského kraje
 Regionální inovační strategie Karlovarského kraje
 Dlouhodobý program zlepšování zdravotního stavu obyvatelstva ČR
 Aktuální hodnocení zdravotního stavu obyvatelstva Karlovarského kraje
 Kritéria hodnocení průběhu, podmínek a výsledků vzdělávání
 Strategický rámec Česká republika 2030
 Strategie vzdělávací politiky České republiky do roku 2030+

Naplnění hodnot



- Hrdé a sebevědomé město
- Živé a kreativní město
- Zdravé a bezpečné město
- Společné a společenské město
- Inovativní a iniciativní město